

**Instructie voor gebruik van pijnstillende
medicijnen voor patiënten dagbehandeling
TweeSteden ziekenhuis**

Vandaag hebt u een operatie in dagbehandeling ondergaan. In tegenstelling tot een klinische opname, waarbij u na de operatie in het ziekenhuis blijft, is er in dagbehandeling geen verpleegkundige nazorg meer mogelijk. Uit de ervaringen van patiënten in dagbehandeling blijkt dat er onvoldoende duidelijkheid bij patiënten bestaat over pijn en pijnmedicatie.

U krijgt van de verpleegkundige pijnstillers mee en een instructie wanneer u welke medicatie moet innemen. Deze pijnstillers zijn voldoende voor de eerste 3 dagen na uw operatie. Daarna kunt u zo nodig nog paracetamol gebruiken. Als de pijn een week na de operatie nog steeds onacceptabel is moet u contact met uw huisarts zoeken om eventuele complicaties uit te sluiten.

Pijnscores

Pijn is vrij eenvoudig te waarderen door er een cijfer voor te geven. Vrijwel iedereen is in staat om zijn of haar pijn uit te drukken in een cijfer tussen de 0 en de 10. Nul staat hierbij voor helemaal geen pijn en tien voor de ergste pijn die u zich maar voor kunt stellen. Op de uitslaapkamer en de dagbehandeling wordt over het algemeen al aan u gevraagd de pijn op deze manier onder woorden te brengen. Probeer ook na ontslag op deze manier voor uzelf uit te maken hoe erg de pijn nog is. U moet met het nemen van uw pijnstillers en met het afbouwen daarvan streven naar een acceptabele pijnscore. In ieder geval geen cijfer hoger dan 6, liever een cijfer van 4.

Instructies gebruik pijnstillers

Afhankelijk van de ingreep zult u na de operatie één of meerdere van de volgende pijnstillers gaan gebruiken. U heeft pijnstillers op maat meegekregen, dat wil zeggen dat u voldoende pijnstillers heeft voor de komende dagen afgestemd op de operatie die u heeft ondergaan.

Panadol 1000 mg

Dit middel is een basis pijnstiller die door de meeste mensen goed verdragen wordt. Soms wordt het gecombineerd met andere pijnstillers. Gebruik nooit meer dan de aangegeven hoeveelheid (voor volwassenen 4-maal daags 1 tablet van 1000 mg.)

Naproxen 500 mg

Soms krijgt u naast Panadol nog Naproxen voorgeschreven. Dit is een sterke pijnstiller en een ontstekingsremmer. Van dit medicijn neemt u 2 maal daags 1 tablet van 500 mg. Omdat Naproxen soms maagklachten geeft, wordt dit

voor sommige patiëntengroepen gecombineerd met een maagbeschermer. Als dit met u afgesproken is moet u deze maagbeschermer, Pantoprazol, 1 maal daags innemen zolang u Naproxen gebruikt. Bij patiënten met slecht werkende nieren of een allergie voor medicijnen uit de Naproxen groep, zal dit medicijn niet worden voorgeschreven.

Oxycodon 5 mg

Bij bepaalde ingrepen is de pijnstilling met de bovengenoemde middelen niet altijd voldoende. U krijgt dan naast de bovengenoemde pijnstillers ook enkele tabletten Oxycodon 5 mg mee naar huis. Oxycodon behoort tot de groep morfineachtige pijnstillers. Dit zijn zware pijnstillers die u alleen moet gebruiken als de andere pijnstillers onvoldoende werken. Er zijn mensen die wat misselijk van dit medicijn kunnen worden, eventueel gecombineerd met overgeven. Ook zien we dat verstopping (obstipatie) kan optreden. Omdat het middel ook sufheid kan veroorzaken moet u weten dat de rijvaardigheid door dit middel kan worden beïnvloed. Gebruik dit medicijn vanwege de mogelijke bijwerkingen alleen voor de eerste 48 uur na de operatie. Daarna zullen de andere pijnstillers waarschijnlijk voldoende zijn.

Persoonlijke instructie pijnstilling

Uw pijnstillers worden geleverd door apotheek de Donge, de apotheek gevestigd in het Tweesteden ziekenhuis. De pijnstillers zijn per inname moment verpakt in zakjes op een rol. U hoeft op het inname moment alleen het benodigde zakje te openen en de tabletten in te nemen. Op het zakje staat het tijdstip van inname vermeld.

Wanneer u een extra rol noodmedicatie heeft meegekregen met de sterke pijnstiller Oxycodon 5 mg wordt geadviseerd 1 tablet in te nemen, wanneer de andere pijnstillers niet voldoende hun werk doen. Wanneer het tablet na 30 minuten onvoldoende resultaat heeft kan er nog een tablet worden ingenomen tot maximaal 3 tabletten per dag.

Dag 1	Panadol	Naproxen	Pantoprazol	Oxycodon
08.00 uur				
12.00 uur				
17.00 uur				
22.00 uur				

Dag 2	Panadol	Naproxen	Pantoprazol	Oxycodon
08.00 uur				
12.00 uur				
17.00 uur				
22.00 uur				

Dag 3	Panadol	Naproxen	Pantoprazol	Oxycodon
08.00 uur				
12.00 uur				
17.00 uur				
22.00 uur				

- Overweeg altijd de medicijnen af te bouwen of te stoppen als uw pijnscores verbeteren.
- Stop altijd eerst met Oxycodon. Pas daarna mindert u de Naproxen en als laatste stopt u met de Panadol.
- Neem de pijnstilling in op de voorgeschreven tijdstippen gedurende enige dagen. Blijf de pijn voor door op tijd de pijnstilling in te nemen.
- Apotheek de Donge zal uiteraard het gebruik van deze pijnstillers met uw andere geneesmiddelen of aandoeningen, indien van toepassing, nauwkeurig toetsen voor veiligheid en effectiviteit.

Voor vragen over uw medicatie kunt u contact opnemen van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren met de afdeling dagbehandeling van de locatie waar u bent geopereerd. U kunt deze afdeling dagbehandeling telefonisch bereiken van maandag t/m vrijdag van 07.30-18.00 uur via 013-4655329 (Tilburg) of 0416-682315 (Waalwijk).

U kunt Apotheek de Donge telefonisch bereiken van maandag t/m vrijdag van 08.30-18.00 uur via 013-4655788.