

Onderzoek naar occult bloed in de ontlasting

Doel van de test

Het aantonen van bloedingen in hoger gelegen delen van het maagdarm kanaal.

Vorbereiding

Drie dagen voordat u met het onderzoek begint, dient u met het navolgende dieet te starten.

Niet eten:

- Vlees
- Bloedworst
- Meloen
- Radijs
- Mierikswortel

Koolraap

Extra eten:

- Stevig bruinbrood (volkoren)
- Roggebrood, zemelen, muesli
- Veel groenten, liefst rauw
Veel vers fruit, liefst ongeschild (pruimen, druiven, rozijnen en appels zijn geschikt)
- Dagelijks een schoteltje pinda's of andere nootjes

In plaats van vlees kunt u wel gekookte vis, eieren of kaas eten. Dit dieet moet u volhouden totdat het laatste ontlastingsmonster is afgenomen. Meestal betreft het drie monsters van opeenvolgende dagen.

Instructies

U krijgt voor dit onderzoek 3 potjes mee. Gedurende 3 dagen vangt u eenmaal per dag uw ontlasting op. Met behulp van het schepje in de schroefdop van het potje schept u wat ontlasting in het potje. Daarna draait u de schroefdop stevig vast. Na deze testdagen kunt u de potjes met het aanvraagformulier inleveren op het afdeling laboratorium.

Opmerking

- Sommige medicijnen zoals Staalttabletten, vitamine C en pijnstillers (bijv. aspirine, paracetamol, ibuprofen, naproxen) kunnen de test verstoren. U wordt verzocht deze medicamenten tijdens de onderzoek periode niet te gebruiken.
- Bloed dat u door uw mond naar binnen krijgt, heeft invloed op de uitslag. Wees daarom voorzichtig met tandenpoetsen en slik spoelwater niet door. Gebruik geen tandenstoker en flos uw tanden niet. Zuig geen bloed op uit bijvoorbeeld een wondje.
- De monster potjes dient u koel te bewaren.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel ze dan gerust.

Afnamelaboratorium is op werkdagen geopend van 7.30 tot 17.00 uur (m.u.v. feestdagen). Telefoonnummer 013-4655340