

Ileus

(Darmafsluiting)

1. Inleiding

U bent met een ileus (darmafsluiting) opgenomen in het TweeSteden ziekenhuis. In deze folder leest u informatie over de aandoening en krijgt u een aantal richtlijnen en adviezen die bijdragen aan uw herstel. In de informatiefolder "TweeSteden zorginformatie" leest u alles over de gang van zaken rondom uw aandoening.

2. Oorzaak aandoening/aanleiding behandeling

Een ileus is een plotselinge verstoring in het passeren van voedsel door de darm omdat de doorgang belemmerd wordt. Dit wordt ook wel een "darmafsluiting" of "darmobstructie" genoemd. Voedsel kan het lichaam dan niet als ontlasting verlaten. Hierdoor kunnen ernstige klachten en een gevaarlijke situatie ontstaan. Een ileus kan zowel in de dunne als in de dikke darm optreden. Een ileus kan op verschillende manieren ontstaan:

- Obstructie ileus (mechanische ileus): een obstructie ileus ontstaat wanneer een obstakel de doorgang blokkeert. De doorgang wordt afgesloten door bijvoorbeeld littekenweefsel (verklevingen), door een draaiing in de darm of door een tumor. De darm zal proberen om door middel van heftige samentrekkingen het voedsel langs het obstakel te duwen.
- Paralytische ileus (verlammende ileus): deze vorm van een darmafsluiting ontstaat wanneer de beweging van de darm ernstig vertraagd of afwezig is. De darm ligt stil waardoor voedsel ophoopt en het lichaam niet kan verlaten. Dit kan ontstaan als gevolg van een buikvliesontsteking, abces in de buik, alveesklierontsteking, gebruik van bepaalde medicijn of na een grote buikoperatie.

Klachten

De klachten zijn afhankelijk van de oorzaak van de ileus en komen grotendeels overeen:

- Aanvallen van hevige buikpijn (kolieken) of matige en constante buikpijn.
- Een opgezetten buik.
- Een pijnlijk gevoel als de arts op de buik drukt.
- Braken, het braaksel wordt steeds donkerder van kleur en lijkt steeds meer op ontlasting.
- Het wegblijven van winden en ontlasting.

3. Behandeling

Wanneer blijkt dat u een darmafsluiting (ileus) heeft brengt de arts of de verpleegkundige eerst een dun slangetje (sonde) in de maag. Door dit slangetje wordt de maaginhoud afgezogen. Op deze manier komt er minder vocht in de darm en minder druk op de verstopping. Ook krijgt u een infuus waardoor u vocht krijgt toegediend.

Bij een obstructie ileus moet vaak een operatie uitgevoerd worden om de obstructie op te heffen. In sommige gevallen krijgt u een stoma na de operatie. Dit is een kunstmatige uitgang voor ontlasting via uw buikwand. Als een obstructie ileus wordt veroorzaakt door verklevingen in de darm, is de chirurg vaak terughoudend met een operatie. Verklevingen bestaan uit inwendig littekenweefsel dat bijvoorbeeld ontstaan is door een operatie. Bij een nieuwe operatie, om de ileus op te heffen, kunnen dus weer nieuwe verklevingen ontstaan.

Bij een paralytische ileus moet de onderliggende oorzaak behandeld worden. Een operatie is in dat geval niet nodig. Wanneer er complicaties zijn zoals een darmperforatie, is een spoedoperatie noodzakelijk. Als de ileus is opgeheven, gaat het meestal snel beter en zijn de vooruitzichten in het algemeen goed.

4. Mogelijke complicaties van een ileus

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij de ileus de normale risico's op complicaties van een operatie zoals een nabloeding en wondinfectie. Na een ileus kunnen daarnaast de volgende specifieke complicaties ontstaan:

- Darmperforatie
- Zuurstof tekort in de darmen waardoor deze kan afsterven

5. Na de behandeling (leefregels)

Indien van toepassing is het advies om te stoppen met roken.

6. Heeft u nog vragen?

Vóór de operatie

- Bij medische vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie.
- Bij vragen over de verdoving tijdens de operatie kunt u contact opnemen met de polikliniek anesthesiologie.
- Als u voor het afgesproken onderzoek of ingreep bent verhinderd, verzoeken wij u het planbureau daarvan zo snel mogelijk op de hoogte te brengen. In uw plaats kan dan iemand anders worden geholpen.
- Wanneer u koorts heeft, kan de behandeling niet plaatsvinden. Als u twijfelt of u geholpen kunt worden, neem dan - in het geval van een geplande operatie in dagbehandeling - contact op met de dagbehandeling of anders met de polikliniek chirurgie.

Na de operatie

Wanneer zich thuis na de operatie (acute) problemen voordoen, kunt u contact opnemen met:

- De polikliniek chirurgie;
- Buiten kantooruren met de spoedeisende hulp.

7. Waar moet ik in TweeSteden ziekenhuis zijn?

Polikliniek chirurgie Tilburg (Route 72)	013-4655580
Polikliniek chirurgie Waalwijk (Route poli Noord)	013-4655580
Planbureau chirurgie Tilburg (Route 72/73)	013-4654397
Polikliniek anesthesiologie Tilburg (Route 88)	013-4655171
Polikliniek anesthesiologie Waalwijk (Route poli Noord)	0416-682732
Dagbehandeling Tilburg (Route 89, 1 ^{ste} verdieping)	013-4655516
Dagbehandeling Waalwijk (Afdeling 2, 2 ^{de} verdieping)	0416-682316
Verpleegafdeling chirurgie 3A Tilburg (3 ^{de} verdieping)	013-4655357
Verpleegafdeling chirurgie 3B Tilburg (3 ^{de} verdieping)	013-4655352
Spoedeisende Hulp (alléén Tilburg)	013-4655216

8. Tot slot

Wij doen er alles aan om te zorgen dat u naar tevredenheid wordt geholpen. Het kan echter voorkomen dat dingen gebeuren waarover u niet tevreden bent. Uw ontevredenheid kunt u aangeven bij de verantwoordelijke medewerker of u kunt de klachtenfunctionaris benaderen door het klachtenformulier in te vullen op de website (www.tweestedenziekenhuis.nl). De klachtenfunctionaris zal zo spoedig mogelijk contact met u opnemen. Kunt u niet overweg met internet? Dan kunt u bellen met of schrijven naar de klachtenfunctionaris:

Tel.nr.: 06-53781700

TweeSteden ziekenhuis
Klachtenfunctionaris
Postbus 90107
5000 LA Tilburg