

Scleroseren

wegspuiten van spataders

De polikliniek

Uw behandelend specialist heeft voor u een afspraak gemaakt op de polikliniek voor het inspuiten van de spataderen (scleroseren)

Vorbereiding

U doet er goed aan u op de ingreep voor te bereiden door:

- een begeleider mee te nemen naar het ziekenhuis. Na de ingreep kunt u weliswaar gewoon lopen, maar u mag niet zelf autorijden.
- uw steunkousen mee te nemen
- 2-3 dagen voor de behandeling geen crème of bodylotion op de benen aan te brengen.
- uw ponsplaatje en afsprakenkaart mee te nemen.

Het inspuiten

In de spatader krijgt u een injectie met een middel dat de binnenwanden van het ingespoten bloedvat aan elkaar plakt. Hierdoor verandert het bloedvat in een dunne streng waar geen bloed meer doorheen stroomt.

Tijdens het inspuiten kunt u een branderig gevoel ervaren in het been. Na het inspuiten van de vloeistof worden er op de inspuit plaatsen kussentjes aangebracht. Door de steunkousen en de kussentjes blijven de ingespoten aderen goed dicht gedrukt, zodat er geen bloed in kan stromen en er geen bloedstolsels in kunnen ontstaan.

Na het inspuiten

Direct nadat uw spataderen zijn ingespoten mag u lopen. Na de inspuitingen kunt u soms een jeukend of prikkelend gevoel ervaren op de inspuitplaats. Dit is een normaal verschijnsel en betekent dat de ader reageert op de inspuitingen. Na de behandeling mogen de steunkousen aan. De steunkousen houdt u dan twee dagen en nachten aan. De ochtend na de tweede nacht mag u de kussentjes verwijderen en douchen met de witte steunkous aan. Na het douchen trekt u de andere steunkous liggend weer aan en draagt deze gedurende een week overdag en 's avonds. Gedurende de hele eerste week gebruikt u de witte steunkous tijdens het douchen.

Thuis

Vaak kunt u uw normale werkzaamheden weer snel hervatten. Bedenk wel dat lopen beter is dan lang stilstaan. Als u zit adviseren wij u uw benen omhoog te leggen. Het is de bedoeling dat u de steunkousen draagt zoals eerder beschreven om zo het effect van de behandeling optimaal te krijgen. Bij pijnklachten ten gevolge van de behandeling adviseren wij u de steunkous langer te dragen ter comfort.

Zijn er risico's aan verbonden ?

Een goed uitgevoerde behandeling van spataderen kent geen grote risico's.

- In enkele gevallen kan een aderontsteking ontstaan, die niet ernstig is.
- Bij het inspuiten van spataderen kan soms een bruine verkleuring van de huid optreden. Deze trekt niet altijd weg.
- Wanneer de injectievloeistof naast het bloedvat terecht komt, kan de huid ter plaatse stuk gaan.
- Bij een (te) strakke pleister ontstaan soms kleine blaren van de huid.

Wat u verder nog moet weten

- Soms zijn er ter plaatse van de inspuitingen kleine bloeduitstortingen welke na korte tijd vanzelf weer verdwijnen. Gedurende deze periode verschrompelt de ingespoten ader en verandert in een litteken dat u onderhuids kunt voelen als een streng. Dit littekenweefsel lost in de loop van ongeveer 8 weken op. Hiervan merkt u niets, behalve een soms wat stekend of pijnlijk gevoel. Bij oppervlakkig gelegen kleine adertjes, de zogenaamde heksenbezems, kan dit proces veel langer duren. Deze bleken in de loop van ongeveer 12 weken op. Het is verstandig gedurende de eerste week na de behandeling grote inspanningen en sport te vermijden.
- Op de dag van de behandeling kan 's avonds hoofdpijn, rillerigheid en koorts optreden.
- U mag een tablet Paracetamol 500 mg. innemen, echter geen Aspirine.
- De benen mogen gedurende de periode dat u kousen draagt niet ingevet worden. De kousen kunnen niet tegen vet.
- Het inspuiten van de spataderen kan in een groot aantal gevallen leiden tot afname of verdwijnen van klachten (zoals moe of zwaar gevoel in de benen, krampen, prikkelingen, pijn of "restless legs"), maar biedt hierop geen garantie.
- Tevens kan geen garantie gegeven worden dat in de toekomst geen nieuwe spataderen zullen ontstaan.

Contactgegevens

Locatie Waalwijk

Kasteellaan 2

5141 BM Waalwijk

Algemeen nummer 013- 2210000

Polikliniek chirurgie 0416- 682708

Locatie Tilburg

Dr. Deelenlaan 5

5042 AD Tilburg

Algemeen nummer 013- 2210000

Polikliniek chirurgie 013- 4655580