

# Nazorg bij verwijdering (verstands)kies of wortelrest



De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.



## Welkom

---

### Je behandeling in het ETZ

**Je bent onlangs op de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA) geweest voor het trekken van een (verstands)kies of wortelrest.**

#### Meer informatie over: Nazorg bij verwijdering (verstands)kies of wortelrest

De wond is gehecht met materiaal dat na 1 tot 2 weken vanzelf oplost.

Heb je geen oplosbare hechtingen? Dan krijg je een afspraak op polikliniek MKA-chirurgie om de hechtingen te verwijderen.

Is bij jou een gaasje in de wond aangebracht? Op de polikliniek MKA-chirurgie halen we dit na ongeveer 5 dagen weg. Het kaakbot groeit na enkele maanden aan en vult het gat vanzelf op.

### Over het ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten.

Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat.

Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

## Nazorg

---

## Klachten na behandeling

**De verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Het kan zijn dat je last hebt van enkele klachten.**

### Meer informatie over: Klachten na behandeling

- een beetje nabloeden: het speeksel kan de eerste dag na de ingreep nog wat rood zijn;
- napijn;
- een gezwollen wang;
- soms is er een bloeditstorting, de wang is dan wat langer dik en verkleurd. Dit is niet ernstig;
- enige temperatuursverhoging;
- het moeilijk openen van de mond en soms last met slikken.

## Hoe verzorg ik de wond?

**Verderop vind je het stappenplan.**

**Vaak krijg je een plastic spuitje mee. Daarmee spoel je na een maaltijd en voor het slapen gaan de wond met lauw zout water.**

### Meer informatie over: Hoe verzorg ik de wond?

Begin 48 uur na de behandeling met spoelen. Plaats het puntje van het spoelspuitje in de wond. Dit is alleen nodig in de onderkaak. Blijf de wond spoelen totdat er niets meer uit de wond komt.

Neem een kopje lauw water en doe daar 1 theelepeltje keukenzout bij. Vul het spuitje. Laat het kromme puntje van het spoelspuitje 1 cm in de wond laten zakken. Spoel hiermee de etensresten uit de wond schoon. Dit spoelen moet je ongeveer 2 weken doen. Zodra het wondje dichtgegroeid is, hoef je niet meer te spoelen.

Heb je een gaasje in de mond gekregen, klem dan een half uur het gaasje tussen de kaken. Zo wordt bloed uit de wond gestelpt. Als het bloeden is gestopt, haal je het gaasje uit de mond.

## Stappenplan

Bekijk het stappenplan voor wat te doen op dag 1, 2, 3 en verder.

### Dag 1

Bij thuiskomst meteen 3 keer 20 minuten koelen met ijs, met tussenpozen van een half uur. Nooit direct op de huid koelen, altijd een handdoek of washandje om het ijs.

### Let op: niet spoelen!

Je mag niet spoelen. De wond moet de kans krijgen te genezen en je zou dan het bloedstolsel weg kunnen spoelen, waardoor de wond opnieuw kan gaan bloeden.

## Pijnstilling

4 maal daags 2 Paracetamol van 500 mg of Ibuprofen 600 mg 3 maal daags.

Je mag pijnstilling combineren.

Eventueel geeft de arts je een recept voor pijnstilling mee.

## Roken

Je mag niet roken.

## Dag 2

### Let op: niet spoelen!

Je mag nog steeds niet spoelen.

### Pijnstilling

4 maal daags 2 Paracetamol van 500 mg of Ibuprofen 600 mg 3 maal daags.

Je mag pijnstilling combineren.

Eventueel geeft de arts je een recept voor pijnstilling mee.

## Roken

Je mag niet roken.

## Dag 3 en verder

Vandaag begin je met **spoelen**, na iedere maaltijd en voor het slapen gaan.

Als er een kies in de onderkaak verwijderd is, heb je een spoelspuitje meegekregen.

Mits er een tampon met jodium is geplaatst, dan hoef je niet te spoelen, totdat deze verwijderd is.

### Pijnstilling

4 maal daags 2 Paracetamol van 500 mg of Ibuprofen 600 mg 3 maal daags.

Je mag pijnstilling combineren.

Eventueel geeft de arts je een recept voor pijnstilling mee.

## Roken

Je mag niet roken.

## Zwelling

**Om zwelling te voorkomen: koel de wang met een plastic zakje met ijs of met een koelelement in een washandje.**

### Meer informatie over: Zwelling

Je koelt de wang aansluitend aan de behandeling, 3 keer voor 20 minuten.

Koelen doe je meteen de eerste dag, daarna heeft het nauwelijks tot geen effect meer. Slaap de eerste nacht wat meer rechtop door een extra hoofdkussen te gebruiken en **niet** op de behandelde zijde te gaan liggen.

## Wondverzorging

**Het is normaal dat de wond wat nabloedt. Ga niet krachtig spoelen en zuig niet aan de wond. Reinig het gebied van de operatiewond voorzichtig met een zachte tandenborstel. De tanden**

kun je normaal poetsen.

## Roken

De eerste 5 dagen na de behandeling mag je niet roken. Roken heeft een nadelige invloed op de wondgenezing.

## Pijnbestrijding

Heeft je arts je geen pijnstiller voorgeschreven, dan kun je 1 - 2 tabletten paracetamol van 500 mg per stuk innemen, met een maximum van 4 gram (8 tabletten) per dag.

Gebruik geen Aspirine® behalve als je dit als bloedverdunner gebruikt. Dan gaat het gebruik hiervan in overleg met de MKA-chirurg. Neem de pijnstiller voordat de verdoving is uitgewerkt, bijvoorbeeld direct bij thuiskomst.

## Eten

Misschien eet je de eerste dag(en) na de behandeling moeilijker. Nuttig vloeibaar eten tot de verdoving is uitgewerkt. Het is beter om de eerste dagen niet te warme of te koude dranken te drinken.

## Complicaties

---

### Nabloeding kan optreden

Er kan een nabloeding optreden.

### Meer informatie over: Complicaties

Bij een nabloeding: vouw een verbandgaas dubbel of leg een knoop in een schone zakdoek en leg deze op de operatiewond. Bijt daarna 30 minuten stevig op de wond.

Als dat niet helpt, neem contact op met de polikliniek MKA-chirurgie. Bel ook met de polikliniek bij een van de volgende situaties:

- de klachten nemen na 4 dagen toe;
- een vieze smaak in de mond;
- de zwelling neemt niet af;
- koorts boven de 38,5 graden
- de pijn is niet meer door pijnstillers te onderdrukken; deze helpen slechts een uur
- je maakt je zorgen.