

Ingrepen op de polikliniek chirurgie Tilburg

U heeft een afspraak gemaakt voor een poliklinische ingreep, die u binnenkort zult ondergaan. Deze folder geeft u een overzicht van de gang van zaken rond zo'n ingreep. Het is goed u te realiseren dat de omstandigheden in elk ziekenhuis en voor iedereen weer anders kunnen zijn.

Wat is een poliklinische ingreep?

U bent met een medisch probleem op de polikliniek in het ziekenhuis geweest en de arts heeft ter behandeling van dat probleem een poliklinische ingreep voorgesteld. Bijvoorbeeld: u hebt een kleine zwelling in de huid en de arts wil onder plaatselijke verdoving op een (poliklinische) operatiekamer deze zwelling verwijderen. Als er verdoving voor een ingreep nodig is, kan dat 'echt' plaatselijk zijn met behulp van één of meerdere verdovingsprikken rond het te behandelen gebied. Deze verdoving werkt zo'n 20 tot 40 minuten.

Soms is bloedleegte nodig. Dat wil zeggen dat de operatie zal plaatsvinden in een bloedloos gebied. Het bloed wordt uit het operatiegebied weggemasseed en met een opgepompte bloeddrukband wordt het gebied 'bloedleeg' gehouden. Zo'n bloedleegteband geeft een strak gevoel om de arm. Aan het eind van de ingreep wordt de band weer verwijderd, zodat het bloed weer kan doorstromen.

Als de ingreep plaatsvindt onder plaatselijke verdoving, kunt u in het algemeen snel na de ingreep weer naar huis. Hoe de ingreep precies wordt uitgevoerd is afhankelijk van wat er bij u gedaan moet worden. De arts zal u dit voor of tijdens de ingreep vertellen. U kunt altijd vragen stellen.

Vorbereidingen

Het is van belang dat het gebied of lichaamsdeel, waar de ingreep moet plaatsvinden, thuis goed gewassen wordt. Nagels moeten kort en schoon zijn, zonder nagellak. Ook mag u geen bodylotion gebruiken.

- Omdat na een ingreep een verband kan worden aangelegd, is het verstandig gemakkelijke kleding te dragen. Bijvoorbeeld kleding met wijde mouwen en/of pijpen, die ruimte laten voor een verband.
- Afhankelijk van het soort verdoving, maar ook afhankelijk van het soort ingreep hebt u begeleiding van en naar het ziekenhuis nodig, zeker wanneer u na de ingreep zelf niet naar huis kunt rijden. De arts of verpleegkundige informeert u hierover.

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, wilt u dit dan doorgeven aan de arts of de verpleegkundige op de polikliniek. Hiermee kan dan rekening worden gehouden.

Als u medicijnen gebruikt of ergens overgevoelig voor bent (bijvoorbeeld voor jodium of pleisters) moet u dit aan de arts of verpleegkundige melden.

Als u ziek of verhinderd bent

Wanneer u de gemaakte afspraak voor de ingreep niet kunt nakomen, wilt u dit dan zo ruim mogelijk van tevoren even telefonisch (013-4655580) doorgeven. Wellicht lukt het nog om een andere patiënt van de gereserveerde tijd gebruik te laten maken.

Na de ingreep

Een wond wordt na de ingreep meestal gehecht. De hechtingen worden na de wondgenezing verwijderd tijdens een controlebezoek bij de arts. Ook is het mogelijk dat de arts u vraagt de hechtingen door de huisarts te laten verwijderen. Er wordt ook wel gebruik gemaakt van oplosbare hechtingen, die niet verwijderd behoeven te worden.

Vaak wordt het bij de ingreep verkregen weefsel opgestuurd voor pathologisch onderzoek. De uitslag is meestal na een tot twee weken bekend. De arts informeert u over de resultaten van het onderzoek tijdens het controlebezoek.

U krijgt instructies mee hoe u de wond thuis moet verzorgen. Sommige ingrepen veroorzaken na het uitwerken van de verdoving enige napijn. Tenzij de arts anders met u heeft afgesproken kunt u hiervoor een paracetamol innemen (geen aspirine). Als er na de ingreep onverwacht problemen ontstaan, neem dan contact op met het ziekenhuis of met uw huisarts. Het gebied rondom de plaats van de ingreep moet een à twee dagen droog blijven. Met enige improvisatie kunt u gerust douchen.

Mogelijke complicaties

Zoals voor alle ingrepen geldt, zijn ook de kleinste ingrepen niet vrij van de kans op complicaties. Gelukkig komen nabloedingen weinig voor, evenals infecties. Ook complicaties die specifiek bij een bepaalde ingreep kunnen voorkomen, treden zelden op.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u die stellen aan uw behandelend specialist.

Belangrijke telefoonnummers**vestiging Tilburg**

polikliniek chirurgie: 013-4655580

secretariaat chirurgie: 013-4655280

SEH: 013-4655217