

# **Hernia van de Buik**

## **1. Inleiding**

Binnenkort ondergaat u een operatie aan een hernia (breuk) van de buik in het TweeSteden ziekenhuis op locatie Tilburg of Waalwijk. In deze folder leest u informatie over de operatie en krijgt u een aantal richtlijnen en adviezen die bijdragen aan uw herstel. In de informatiefolder "Dagbehandeling" of, indien u langer dan een dag wordt opgenomen, in het "TweeSteden zorginformatie" leest u alles over de voorbereidingen en gang van zaken rondom uw operatie.

## **2. Oorzaak aandoening/aanleiding behandeling**

### **Wat is een Hernia?**

Een breuk (hernia) is een uitstulping van het buikvlies door een zwakke plek of opening in de buikwand. De breuk is herkenbaar als een zwelling ter plaatse. De opening of verzwakking in de buikwand kan ontstaan door aangeboren factoren of door uitrekking van de buikwand.

Uitrekking kan optreden in het verloop van het leven bijvoorbeeld door zwaar tillen, toename in lichaamsgewicht, persen bij bemoeilijkte stoelgang, veel hoesten, etc. De breuk wordt dan groter.

Het is mogelijk dat de uitstulping van het buikvlies een gedeelte van de buikinhoud bevat. Er zijn 3 soorten hernia's, te weten:

### 2.1 Hernia Cicatricialis, Littekenbreuk

Een littekenbreuk is een onderbreking in de spierlaag van de buikwand. Deze onderbreking is ontstaan op een plaats die in het verleden gebruikt is om een operatie uit te voeren. Het betreft één van de meeste voorkomende complicaties na een laparotomie (buikoperatie). Deze complicatie kan zich lang (soms jaren later) na de operatie openbaren. Eén op de vijf mensen die een laparotomie heeft gehad, zal ooit in zijn leven een littekenbreuk krijgen.

De meest voorkomende oorzaak van het ontstaan van een littekenbreuk is een wondgenezingsstoornis bij de vorige operatie. Dat kan zich hebben voorgedaan in de vorm van een bloeditstorting, al dan niet met een ontsteking. Ook kan een littekenbreuk ontstaan als uiting van een slechte lichamelijke conditie of door het gebruik van bepaalde medicijnen die u nodig had. Het kan ook zijn dat u zo ernstig ziek was dat de wond in de buikwand niet gesloten kon worden en vanzelf is dicht gegroeid, waarna veelal een littekenbreuk ontstaat.

## 2.2 Hernia epigastrica, De bovenbuik breuk

Boven de navel komen ook breuken voor die berusten op een zwakke plek in de buikwand. Het verschil met de "gewone" breuk is dat bij deze breuk meestal geen buikinhoud naar buiten puilt, maar alleen vetweefsel. De breuk komt ook meervoudig voor en komt vaker voor bij mannen. Meestal geeft deze breuk geen klachten, maar een enkele keer kan er pijn optreden. Omdat meestal alleen vetweefsel aanwezig is, zal een eventuele beklemming geen ernstige gevolgen hebben.

## 2.3 Hernia Umbicalis, Navelbreuk

Bij een navelbreuk bevindt de uitstulping zich in de navel. Klachten van een navelbreuk worden veelal aangegeven als enig ongemak, een zeurend of branderig gevoel en/of pijn in dat gebied.

Een breuk verdwijnt nooit vanzelf en kan de neiging hebben groter te worden. Dat kan dan meer klachten gaan geven. Een enkele keer kan het voorkomen dat een breuk bekneld raakt. Dat gaat gepaard met veel pijn.

## **3. Behandeling**

Bij een eventuele operatie kan deze op twee manieren uitgevoerd worden namelijk:

### **Scopisch:**

Is een kijkoperatie, de voordelen hiervan zijn dat u na de operatie minder lang in het ziekenhuis hoeft te blijven en u heeft een aantal kleine sneetjes in de buik in plaats van een groot litteken. Behalve het betere cosmetisch resultaat is de kans op een littekenbreuk hierbij ook veel kleiner.

### **Open operatie:**

De chirurg maakt bij een open operatie een sneetje dat groot genoeg is om de te opereren lichaamsonderdelen en het omliggende weefsel goed te zien. Een grote snee biedt een gemakkelijke toegang tot het operatiegebied, maar laat ook een groot litteken achter. Een open operatie kan noodzakelijk zijn als er teveel verklevingen zijn in de buik.

### 3.1 Behandeling Hernia Cicatricialis, Littekenbreuk

Niet alle littekenbreuken behoeven een chirurgische behandeling. Wanneer een kleine breuk geen klachten geeft, is een operatie niet nodig. Breuken die groter worden en breuken die klachten geven komen wel in aanmerking voor behandeling. Door vermindering van het lichaamsgewicht nemen de klachten af. Wanneer een operatie toch noodzakelijk is, zal het risico na afvallen beduidend lager zijn.

#### **Operatie**

Het is goed u te realiseren dat een operatie voor een littekenbreuk geen kleinigheid is. Over het algemeen gaat het hierbij om een relatief grote operatie. Soms is het noodzakelijk dat u na de operatie naar de Intensive Care gaat. Het kan bijvoorbeeld nodig zijn om de spierlagen van de buikwand van elkaar los te maken om meer ruimte te krijgen zodat het buikwanddefect kan worden gesloten. Dat gaat gepaard met grote wondgebieden in de buikwandspieren. Soms is voor herstel van een littekenbreuk een kunststofmat nodig om het defect te kunnen sluiten.

### 3.2 Behandeling Hernia epigastrica, De bovenbuik breuk

De chirurg maakt een snede in de buik en brengt de breukzak en eventuele inhoud terug in de buikholte. De opening in de buikwand wordt gesloten en zo nodig verstevigd in de vorm van een kunststof matje. Vervolgens wordt de huid gehecht en afgedekt met een pleister.

### 3.3 Behandeling Hernia Umbicalis, navelbreuk

De operatie wordt uitgevoerd via een snede ter plaatse van de breuk. De uitstulping van het buikvlies wordt opgeheven. Zonodig wordt de opening of zwakke plek in de buikwand hersteld. Daarbij wordt de buikwand verstevigd, gebruikmakend van het weefsel van de buikwand zelf of door het inhechten van een kunststof matje. Dit kunststof materiaal is veilig en wordt in het algemeen goed door het lichaam geaccepteerd.

#### **4. Mogelijke complicaties na ingreep**

Complicaties treden bij deze veel voorkomende operaties weinig op maar zoals bij elke operatie is er een kans op algemene complicaties zoals een nabloeding, wondinfectie, trombose of longontsteking.

Na de operatie zal het operatiegebied pijnlijk zijn. Meestal is er na de operatie al een beleid voor pijnstilling afgesproken, maar geeft u het gerust aan als dit niet voldoende helpt. Kort na de operatie raden wij u aan het wondgebied wat te ondersteunen met uw hand met name bij drukverhoging (hoesten, persen).

#### **5. Na de behandeling (leefregels)**

- De eerste dagen is het advies om rustig aan te doen en het wondgebied te ontzien.
- Probeer teveel druk op de wond te vermijden en bij hoesten of persen tegendruk te geven door de hand op het wondgebied te drukken.
- De pleister mag u na 2 dagen vervangen.
- Douchen mag indien u de wond droog houdt, in bad gaan niet. Na het douchen de wond in ieder geval goed droogdeppen.
- Eventuele hechtingen worden bij controle op de polikliniek verwijderd.
- Er zijn geen beperkingen met betrekking tot eten en drinken na de operatie, tenzij de verpleegkundige u anders aangeeft.

Sporten/lichamelijke activiteit:

Als een kunststof matje is gebruikt mag u op geleide van de pijn sporten en andere gewone lichamelijke activiteiten doen;

Als weefsel van de eigen buikwand is gebruikt, mag u gedurende zes weken niet zwaar te tillen en niet sporten.

*Wanneer moet ik contact opnemen?*

- Koorts (temperatuur boven 38 graden).
- Koude rillingen.
- Roodheid, nabloeding, warmte, zwelling rondom het litteken/de wond.
- (aanhoudende) Pijn.

## 6. Heeft u nog vragen?

### *Vóór de operatie*

- Bij medische vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie.
- Bij vragen over de verdoving tijdens de operatie kunt u contact opnemen met de polikliniek anesthesiologie.
- Als u voor het afgesproken onderzoek of ingreep bent verhinderd, verzoeken wij u het planbureau daarvan zo snel mogelijk op de hoogte te brengen. In uw plaats kan dan iemand anders worden geholpen.
- Wanneer u koorts heeft, kan de behandeling niet plaatsvinden. Als u twijfelt of u geholpen kunt worden, neem dan - in het geval van een geplande operatie in dagbehandeling - contact op met de dagbehandeling of anders met de polikliniek chirurgie.

### *Na de operatie*

Wanneer zich thuis na de operatie (acute) problemen voordoen, kunt u contact opnemen met:

- De polikliniek chirurgie;
- Buiten kantooruren met de spoedeisende hulp.

## 7. Waar moet ik in TweeSteden ziekenhuis zijn?

Polikliniek chirurgie Tilburg (Route 72)	013-4655580
Polikliniek chirurgie Waalwijk (Route poli Noord)	013-4655580
Planbureau chirurgie Tilburg (Route 72/73)	013-4654397
Polikliniek anesthesiologie Tilburg (Route 88)	013-4655171
Polikliniek anesthesiologie Waalwijk (Route poli Noord)	0416-682732
Dagbehandeling Tilburg (Route 89, 1 <sup>ste</sup> verdieping)	013-4655516
Dagbehandeling Waalwijk (Afdeling 2, 2 <sup>de</sup> verdieping)	0416-682316
Verpleegafdeling chirurgie 3A Tilburg (3 <sup>de</sup> verdieping)	013-4655357
Verpleegafdeling chirurgie 3B Tilburg (3 <sup>de</sup> verdieping)	013-4655352
Spoedeisende Hulp (alléén Tilburg)	013-4655216

## **8. Tot slot**

Wij doen er alles aan om te zorgen dat u naar alle tevredenheid wordt geholpen. Het kan echter voorkomen dat dingen gebeuren waarover u niet tevreden bent. Uw ontevredenheid kunt u aangeven bij de verantwoordelijke medewerker of u kunt de klachtenfunctionaris benaderen door het klachtenformulier in te vullen op de website ([www.tweestedenziekenhuis.nl](http://www.tweestedenziekenhuis.nl)). De klachtenfunctionaris zal zo spoedig mogelijk contact met u opnemen. Kunt u niet overweg met internet? Dan kunt u bellen met of schrijven naar de klachtenfunctionaris:

Tel.nr.: 06-53781700

TweeSteden ziekenhuis  
Klachtenfunctionaris  
Postbus 90107  
5000 LA Tilburg