

DE BEHANDELING | VAN SCREENING TOT NAZORG

Heb je ernstig overgewicht en lukt het niet om zelf of met hulp van anderen af te vallen?

Het Obesitas Centrum staat dan voor jou klaar. We willen samen met jou een optimaal resultaat bereiken. Zo zorgen we ervoor dat je je weer goed voelt in je

eigen lichaam. Tijdens het traject word je meerdere jaren intensief begeleid door diëtisten, psychologen, chirurgen, internisten, fysiotherapeuten en verpleegkundig specialisten om te komen tot een leefstijlverandering. Het Obesitas Centrum biedt een volledig screenings-, behandel- en natraject, dat hieronder wordt beschreven.

SCREENINGSFASE

1

Aanmelding door (huis)arts bij Obesitas Centrum ETZ

Wil je graag jouw leefstijl veranderen en zie je een operatie als hulpmiddel? Neem dan eerst contact op met je (huis)arts. Hij of zij kan je doorverwijzen naar het Obesitas Centrum. Met de verwijzing van je huisarts maak je een afspraak voor het screeningspreekuur.



2

De secretaresse neemt met jou de pre-screeningslijst door.

Deze vragenlijst geeft het Obesitas Centrum informatie of je in aanmerking komt voor het traject.



3

Screening

Tijdens de screening zie je op één dag de internist of verpleegkundig specialist, diëtist en psycholoog.

VOORAF



Vragenlijst

Bloedprikken



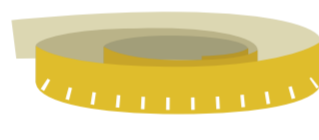
POLIMEDEWERKER



Wegen



Bloeddruk



Afmetingen

SCREENING

De internist of verpleegkundig specialist

beoordeelt of je door een operatie gezonder kan worden. Daarnaast bekijkt hij of er redenen zijn om niet te opereren, zoals lichamelijke afwijkingen of ziektes, die eerst behandeld moeten worden. Je krijgt een lichamelijk onderzoek en een functieonderzoek. Dit functieonderzoek bestaat voor patiënten boven de 35 jaar uit een hartfilmpje en soms een longfunctieonderzoek.

De diëtist vraagt je naar je voedingspatroon, eetgewoonten, gewicht en eerdere afvalpogingen. Zo weten we of je voor, tijdens en na de operatie hulp nodig hebt van de diëtist en welke operatie het beste bij je past.

De psycholoog staat stil bij je eetgewoontes, knelpunten of valkuilen in het huidige eetgedrag en andere problemen waar je op dit moment mee zit. Het doel van dit gesprek is om te zien of je voor, tijdens of na een operatie psychologische hulp nodig hebt. Soms hebben we aanvullende informatie nodig van eerdere of huidige psychologische behandelaars.



DE UITSLAG

Na ongeveer twee weken krijg je te horen of je in aanmerking komt voor de operatie en hoe jouw behandeling eruit komt te zien.



4

Voortraject

Soms heb je een voortraject nodig bij de diëtist en/of psycholoog of volgen verschillende aanvullende onderzoeken. Dit om jou goed klaar te stomen voor je herstel na de operatie. Het voortraject duurt drie tot zes maanden.

BEHANDELFASE

5

Pré-OK groep

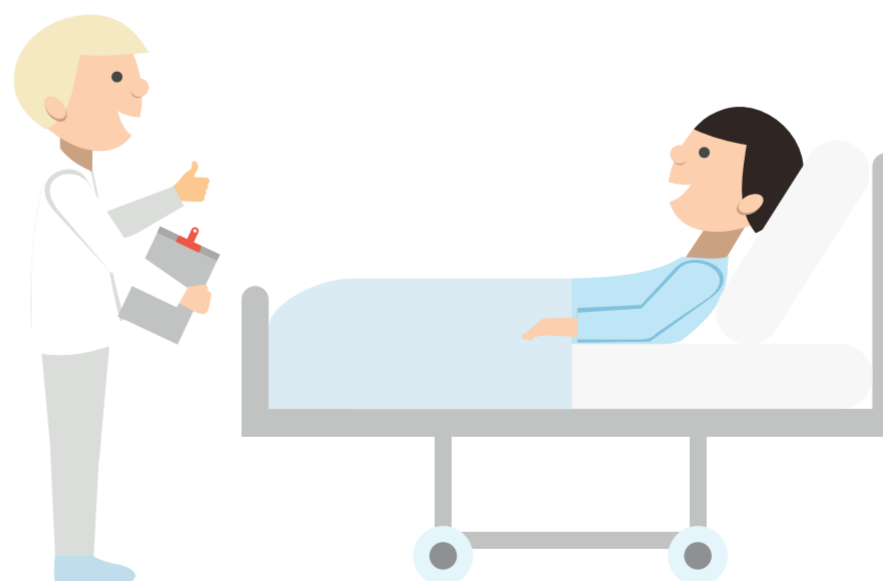
Groepsvoorlichting door de psycholoog en diëtist.



Chirurgische carrousel

Op één dag:

- Groepsvoorlichting door chirurg/verpleegkundig specialist en verpleegkundige
- Chirurg
- Apotheek
- Planbureau
- Anesthesioloog
- Verpleegkundige



8

Operatie en verblijf

De avond vooraf of vroeg in de ochtend kom je naar het ziekenhuis voor je operatie. Na de operatie verblijf je één nacht in het ziekenhuis.

7

Fysiotherapeut

Intake bij de fysiotherapeut om plannen te maken voor gezond bewegen.

VERVOLGTRAJECT

9

Je blijft de chirurg, verpleegkundig specialist, diëtist en fysiotherapeut regelmatig zien. Dit wordt naar verloop van tijd afgebouwd tot vijf jaar na de ingreep.

