

DigestiCalm aromazorg By Madeleine®

U heeft last van misselijkheid of een onrustige maag en darmen. Uw verpleegkundige heeft aangegeven dat u baat kan hebben bij het toepassen van DigestiCalm aromazorg. In deze folder krijgt u hier meer informatie over.

Wat is DigestiCalm aromazorg?

Bij aromazorg wordt gebruik gemaakt van etherische oliën. Deze oliën worden gewonnen uit verschillende delen van een plant: de bloesem, vruchten, zaden, bladeren, vruchtenschillen, takken, wortels, schors of het hout van de stam. Aromazorg kan een bijdrage leveren aan het algeheel welbevinden van mensen.

DigestiCalm is een combinatie van verschillende oliën die bewezen effectief zijn tegen misselijkheid zoals gember, munt, mandarijn, kardemom, citroen en lavendel. Tevens heeft het een kalmerend effect op de darmen en de maag.

Waarvoor wordt DigestiCalm aromazorg toegepast?

DigestiCalm wordt gegeven bij misselijkheid, braken en onrustige maag en darmen.

Wanneer mag DigestiCalm aromazorg niet toegepast worden?

Indien de geur als niet prettig wordt ervaren kan er juist misselijkheid ontstaan of de misselijkheid verergeren. Gebruik DigestiCalm dan niet.

Hoe wordt DigestiCalm aromazorg gebruikt?

De DigestiCalm kan op twee manieren worden aangeboden.

Als eerste via een tissue of watje. Er worden twee druppels op een tissue of watje gedruppeld. Deze wordt naast uw kussen of op uw nachtkastje gezet. U hoeft hier verder niets mee te doen. Als de misselijkheid is gezakt of de geur is verdwenen mag u de tissue of het watje in de prullenbak gooien.

Als u chemotherapie op de dagbehandeling ontvangt zal u de DigestiCalm in een inhaler aangeboden krijgen voor thuis. Dit is een klein staafje. Als u het dopje van het staafje afdraait en deze onder uw neus heen en weer beweegt zal u de DigestiCalm ruiken. U mag dit naar behoefte doen. De inhaler is ongeveer 4 weken te gebruiken.

Let op de volgende punten

Als de geur aangeboden wordt ruik dan éérst of u de geur prettig vindt. Dit kan het beste door rustig aan het dopje van de fles te ruiken.

Gebruik voor het druppelen van de olie altijd een tissue of watje. Als de geur dan niet meer nodig is of niet meer als prettig wordt ervaren kan deze weggehaald worden.

Druppel de olie daarom nooit rechtstreeks op de kleding of het hoofdkussen.

Het gebruik van DigestiCalm is aanvullende zorg. Dit betekent dat u **voorgeschreven medicatie tegen misselijkheid/braken altijd volgens voorschriften van de arts moet blijven gebruiken.**

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met uw verpleegkundige.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Locatie ETZ Elisabeth

Verpleegafdeling Oncologie/Hematologie: (013) 221 32 51

Interne dagbehandeling: (013) 221 31 42