

# Psychosociale ondersteuning

## Psychosociale screening

We bieden vrouwen met de diagnose borstkanker een psychosociale screening aan waarin we gedurende 5 jaar periodiek een vragenlijst toesturen. We weten dat het hebben van borstkanker en de behandelingen die het met zich meebrengt veel invloed kan hebben op verschillende facetten van het leven. U kunt hierbij denken aan lichamelijke klachten, problemen op psychosociaal gebied zoals vermoeidheid, angst, somberheid, angst om terugkeer van ziekte, werk etc. Tevens kan het hebben van borstkanker en de behandeling hiervan van invloed zijn op uw relaties, intimiteit en seksualiteit. Ook daarover worden vragen gesteld.

Deze vragenlijst helpt ons inzicht te krijgen in eventuele problemen die zich voordoen bij de diagnose en behandeling van borstkanker, zodat we u passend advies of een verwijzing kunnen bieden."

U beslist zelf of u deelneemt aan deze screening.

## Het oncologisch Centrum

Het Oncologisch Centrum van het ETZ op locatie ETZ Elisabeth biedt specifieke zorg aan patiënten met kanker en hun naasten.

Patiënten met kanker en hun naasten kunnen ook gebruiken maken van de inloopruimte van het Oncologisch Centrum. De inloopruimte is gevestigd in de hoofdgang op locatie ETZ Elisabeth. Volg de bordjes "Route 9"

## Lotgenotencontact

U kunt contact opnemen met patiëntenverenigingen zoals Borstkanker Vereniging Nederland voor steun en herkenning van lotgenoten. Ze bieden informatie, bijeenkomsten, en mogelijkheid tot individueel contact. U kunt met lotgenoten praten over praktische problemen en emoties, zowel in groepen als individueel. Een persoonlijk gesprek is altijd mogelijk. BVN heeft ook een eigen magazine genaamd "Blad B" dat u ontvangt als u lid wordt. Voor meer informatie kunt u terecht op hun website: [www.borstkanker.nl](http://www.borstkanker.nl).

## IPSO Centrum Midden-Brabant (inloopcentrum voor leven met en na kanker)

[E-maininfo@ipsocentrummb.nl](mailto:E-maininfo@ipsocentrummb.nl)

Wilhelminapark 29

5041 EC Tilburg

Tel: 013-7851681

## Inloophuis Toon

Jan de Rooystraat 15

5141 EN Waalwijk

[Info @thhw.nl](mailto:Info@thhw.nl)

U kunt hier vrijblijvend binnenlopen voor een praatje, u krijgt er informatie, kan lotgenoten ontmoeten en u kunt deelnemen aan diverse activiteiten o.a. workshop tekenen, cursus yoga, wandelen, themabijeenkomsten zoals kanker en werk.

## Vicki Brownhuis

Het Vicki Brownhuis houdt gratis open huis voor mensen met kanker en hun naasten, u kunt er creatief bezig zijn en terecht voor juridisch advies enzovoorts. [www.vbrownhuis.nl](http://www.vbrownhuis.nl)

## Vicki Brownhuis 's-Hertogenbosch / Ipsocentrum

Aartshertogenlaan 469

5213 JA 's-Hertogenbosch

Tel. 073-6148550

[info@vickibrownhuis.nl](mailto:info@vickibrownhuis.nl)

### **Helen Dowling Instituut**

Het Helen Dowling Instituut wordt vergoed door de meeste ziektekostenverzekeraars. Hier worden individuele therapie, gesloten groepen en stressreductie programma's gegeven.

Rubenslaan 190,  
3582 JJ Utrecht,  
Tel. (030) 2524020.

### **Oncologische revalidatie**

Uw chirurg, oncoloog, verpleegkundig specialist en/ of uw mammacare verpleegkundige kunnen u instructies en adviezen geven over bewegen tijdens en na de behandeling voor borstkanker. Zij kunnen u zo nodig verwijzen naar een gespecialiseerde fysiotherapeut. (Oncologisch fysiotherapeut).

Oncologische revalidatie kan soms ingezet worden na uw behandeltraject.

### **Informatieve websites**

Zij aan zij tegen borstkanker | Pink Ribbon ([kwf.nl](http://kwf.nl))

[www.kankerspoken.nl](http://www.kankerspoken.nl) (Hoe vertel je het aan je kinderen)

[www.nvfl.nl](http://www.nvfl.nl) (Adressen oedeemtherapeuten)

[www.fysiotherapieenkanker.nl](http://www.fysiotherapieenkanker.nl) (Adressen van huid- en oedeemtherapeuten en gespecialiseerde fysiotherapeuten te vinden op deze websites).

[www.kanker.nl](http://www.kanker.nl)

[www.mammarosa.nl](http://www.mammarosa.nl) (Voor patiënten met borstkanker die de Nederlandse taal niet goed beheersen).

[www.lookgoodfeelbetter.nl](http://www.lookgoodfeelbetter.nl) (Zet zich in voor het verbeteren van kwaliteit van leven van mensen met kanker)

[www.ayazorgnetwerk.nl](http://www.ayazorgnetwerk.nl) (Jong en kanker 18 t/m 39 jaar) Stichting Jongeren en Kanker | De leukste club waar je niet bij wilt horen. (Jong en kanker 18 t/m 39 jaar)

[www.voedingenkankerinfo.nl](http://www.voedingenkankerinfo.nl)

<https://ronduitplat.nl> (Informatie over plat na een borstverwijdering)

Brochure; bewegen en trainen bij kanker ([kanker.nl](http://kanker.nl))

[www.kasam.eu](http://www.kasam.eu) (Kanker heb je samen als gezin)