

Methylprednisolon-kuur

De neuroloog heeft met u afgesproken dat u binnenkort in het St. Elisabeth Ziekenhuis of TweeSteden Ziekenhuis een behandeling met methylprednisolon krijgt. Methylprednisolon is een middel waarmee opkomende nieuwe neurologische klachten bij MS (schub) behandeld kunnen worden.

Werking

Methylprednisolon is een ontstekingsremmende stof die erg lijkt op bijnierschorsormoon. Het remt de ontstekingsreactie in het centraal zenuwstelsel. Methylprednisolon kan de duur en ernst van een MS schub (terugval) beïnvloeden.

Een Methylprednisolon-kuur is een medicijnkuur die via tabletten wordt toegediend, 500 mg per dag gedurende 5 dagen. De tabletten zijn 100 mg dus krijgt u 5 tabletten per dag. De tabletten worden verstrekt door apotheek ETZ locatie Elisabeth.

Het is niet mogelijk om de methylprednisolon bij een andere apotheek te verkrijgen.

De tabletten Methylprednisolon kunt u thuis innemen. U hoeft hiervoor niet opgenomen te worden in het ziekenhuis.

Soms besluit de neuroloog dat de Methylprednisolon via een infuus moet worden toegediend. Deze behandeling vindt plaats op locatie ETZ Tweesteden.

Dit kan 500 of 1000 mg per dag zijn, gedurende vijf (500 mg) of drie (1000 mg) dagen.

De neuroloog heeft met u besproken of u na de medicatietoediening naar huis gaat, om de volgende dag weer terug te komen. Het kan ook zijn dat de klachten van dien aard zijn, dat de neuroloog het beter vindt dat u gedurende de kuur opgenomen blijft.

De dag van opname

De dag van opname mag u gewoon eten en drinken; u hoeft niet nuchter te zijn. Neem de medicijnen die u gebruikt mee naar het ziekenhuis. Als u thuis gebruikmaakt van speciale hulpmiddelen, kunt u die meenemen naar het ziekenhuis. U wordt op de afgesproken tijd verwacht bij de balie op etage G, Neurologie.

De behandeling

Nadat u bent opgenomen, brengt de verpleegkundige bij u een infuus in. Daarna worden de medicijnen toegediend via een infuuslijn. Het duurt ongeveer 1 tot 1,5 uur voordat de totale hoeveelheid medicatie via het infuus is ingelopen. Op de eerste, derde en eventueel vijfde dag wordt er, voordat de medicatie wordt toegediend, bloed bij u afgenomen.

Wanneer de medicatie is toegediend en de infuuslijn is doorgespoeld en afgekoppeld, wordt er een afsluitdopje op het infuusnaaldje bevestigd. Het infuusnaaldje blijft gedurende de drie- of vijfdaagse kuur in uw arm.

Bijwerkingen

De bijwerkingen van een kuur zijn meestal van tijdelijke aard, waardoor het mogelijk is om de kuur te herhalen bij nieuwe klachten.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn: ·
een metaalsmaak in de mond (die vaak ook weer verdwijnt zodra medicatie is ingewerkt);
misselijkheid of maagklachten;
rood gelaat;
slecht slapen;
hartkloppingen;
opgejaagd gevoel;
verhoogde prikkelbaarheid;
stemmingswisselingen of gedragsveranderingen.

Methylprednisolon kan een bloeddrukverhogend effect hebben. Voor mensen met suikerziekte is het van belang om tijdens en na de kuur Methylprednisolon - kuur goed de bloedsuikerwaarden te controleren. Er kan namelijk een ontregeling van de suikerziekte optreden. Bijwerkingen, zoals die gezien worden bij langdurig gebruik (bijvoorbeeld een opgezet gelaat of botontkalking) komen zelden voor bij korte kuren.

Effect

Sommige mensen merken al tijdens de inwerking van de medicatie vermindering een effect op hun klachten, bij anderen duurt dit enkele weken. Tot zes weken na de kuur kan er verbetering optreden. Het kan ook zijn dat de kuur geen effect heeft op de klachten.

Nazorg

Het is aan te raden tijdens de kuur het rustig aan te doen. Het kan zijn dat u de eerste dagen na de kuur wat vermoeid bent, neem dan extra rust. Als u zich na deze periode goed voelt, kunt u de dagelijkse activiteiten weer hervatten. Ondervindt u hinder of pijn van het infuus wanneer u thuis bent, dan kunt u contact opnemen met dagbehandeling locatie TSZ (013) 221 5516 en buiten kantoortijden met ETZ (013) 221 0000.

Ongeveer één maand na de kuur komt u op de polikliniek op controle bij uw behandelend neuroloog om de resultaten van de kuur te bespreken. Deze afspraak is al voor u gepland op de polikliniek Neurologie, samen met de startdatum van de methylprednisolon-kuur.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Locatie ETZ TweeSteden

Polikliniekgebouw tweede etage wachtruimte 5

Polikliniek Neurologie: (013) 221 01 40

Dagbehandeling Locatie TSZ: (013) 221 55 16.