

## ACTH-stimulatietest

De arts heeft u ingelicht over de ACTH-stimulatietest. In deze folder leest u wat een ACTH-stimulatietest inhoudt en hoe u zich op deze test kunt voorbereiden.

### Waarom een cortisolstimulatietest

Met de ACTH-istimulatietest wordt gekeken of de bijniere goed functioneren en voldoende cortisol produceren. Cortisol zorgt er onder andere voor dat de bloeddruk en het bloedsuikergehalte op peil blijven. Tijdens de test wordt gecontroleerd of er sprake is van een normale reactie van de bijniere op ACTH (AdenoCorticoTroop Hormoon). Het hormoon ACTH stimuleert de bijnierschors om cortisol aan te maken. Synacthen (= synthetisch ACTH) is een medicijn met precies dezelfde werking als ACTH en stimuleert de bijnierschors tot een tijdelijke afgifte van extra cortisol. De hoeveelheid aangemaakte cortisol wordt op verschillende tijdstippen tijdens de test gemeten.

### Vorbereiding

Voor een ACTH-stimulatietest mag u een licht ontbijt nuttigen, dit houdt in bijvoorbeeld: 2 beschuiten of een bakje yoghurt met een kopje koffie of thee. Als u medicijnen gebruikt mag u die gewoon innemen, tenzij de arts anders met u heeft afgesproken.

Hormonale anticonceptie( zoals oestrogeen bevattende orale anticonceptie pil of de Nuvaring) heeft ook invloed op de test. Die zal u dus ook geruime tijd ( 6 weken) van te voren gestaakt moeten hebben. Als u zwanger bent, kunt u deze test niet ondergaan.

### Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de volgende locatie:  
Locatie ETZ Tweesteden, dagbehandeling, nummer 89  
Wilt u zich bij aankomst bij de balie melden?

### Hoe verloopt het onderzoek

De test vindt in de ochtend plaats en duurt ongeveer 1 uur. Voor de bloedafnames krijgt u een infuus in uw arm. Uit dit infuus wordt op vaste tijden bloed afgenomen, voor en nadat het hormoon ACTH (Synacthen) ingespoten is. Tijdens de test zit u op een stoel of ligt u op een bed.

### Bijwerkingen en risico's

U kunt een tijdelijke warmtesensatie voelen of kortdurend misselijk zijn na de toediening van het hormoon ACTH.

### De uitslag

De uitslag van de test verneemt u via uw behandelend arts.

### Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundige op de verpleegafdeling.

## **Belangrijke telefoonnummers**

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Polikliniek Interne geneeskunde** (013) 221 01 70

**Locatie ETZ TweeSteden  
Dagbehandeling:  
Nummer 89** (013) 221 55 16