

Neusprovocatie

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

Neusprovocatietest

Neusprovocatietest

Het doel van de neusprovocatietest is een indruk te krijgen van de reactie van het neusslijmvlies op het betreffende allergeen. De test kan ook worden uitgevoerd met een algemeen irriterende stof (histamine) om een niet-allergische ofwel specifieke prikkelbaarheid vast te kunnen stellen.

Vorbereiding

Medicatie



Om de testen goed te kunnen beoordelen is het belangrijk dat u/uw kind met de inname van anti-allergische medicijnen, tabletten, oogdruppels en neusspray, (ten minste) 4 dagen voor de test stopt.

Meer informatie over: Medicatie

Om de testen goed te kunnen beoordelen is het belangrijk dat u/uw kind met de inname van anti-allergische medicijnen, tabletten, oogdruppels en neusspray, (tenminste) 4 dagen voor de test stopt.

Gebruikt u Bètablokkers of antidepressiva? Klik dan op de onderstaande button voor belangrijke informatie.

Antidepressiva

Een aantal antidepressiva kunnen een remmende werking hebben op de test. Als u antidepressiva

gebruikt moet u vooraf dit aan de allergoloog doorgeven. U mag nooit zonder overleg stoppen met deze medicatie. Als u zwanger bent, of wanneer de conditie van u/uw kind is verslechterd (bijvoorbeeld koorts, kortademigheid of hartklachten) raden wij u aan van te voren contact op te nemen met ons om te beoordelen of de test door kan gaan.

Anti-allergische medicatie



Zie afbeelding voor overzicht van anti-allergische medicatie. Daarnaast dient u tenminste 1 week voor de test te stoppen met anti-allergische Neussprays zoals: Otrivin neusallergie, allergodil, Dymista, Livicab.

Allergocrom comod, Lomusol, Otrivin hooikoorts, Prevalin, Vividrin.

tenminste 24 uur stop met Nasivin, Vicks Sinex, Otrivin neusverkoudheid, Otrivin menthol

Tenminste 10 dagen stop met neussprays als Beconase, Rhinocort, Syntaris, Flixonase, Demysta, Nasonex en Nasacort.

Let op!

Als u astma hebt, is het van belang dat de neusprovocatie gebeurt op een moment dat de astma-klachten goed onder controle zijn. Het is daarom belangrijk dat, als u inhalatiemedicatie voor de longen (pufjes/discus/turbuhaler die u via de mond inhaleert) gebruikt, u voorafgaand aan de test deze gewoon door gebruikt.

De neus dient in de voor u/uw kind gebruikelijke toestand te zijn. Dit betekent dat u beter tevoren telefonisch kunt overleggen bij een griep, verkoudheid of een geïrriteerde neus.

Goed om te weten!



Het is niet nodig om nuchter te komen voor de test, het wordt aanbevolen juist wel te ontbijten. U mag een half uur voor de test niet eten of drinken.

Uitvoering

Waar mag u zich melden?



U mag zich op de afgesproken tijd melden op locatie ETZ Elisabeth, het Allergiecentrum route 35.

Let op: u moet minimaal 30 minuten van te voren aanwezig zijn in verband met de temperatuurwisseling van buiten naar binnen.

Verloop neusprovocatietest

U krijgt een sponsje met slangetje in de neus en een neus/mondkapje aangesloten op een drukkometer. Tijdens de test wordt eerst gekeken naar de doorgankelijkheid van de neus. Vervolgens krijgt u/uw kind sprays in de neus toegediend waarop op een aantal manieren gereageerd kan worden:

- **niesen;**
- **loopneus;**
- **slijm in de keel;**
- **tranende en/of jeukende ogen;**
- **een vol gevoel in het hoofd;**
- **een drukkend gevoel in het voorhoofd.**

Meer informatie over: Verloop neusprovocatietest

U krijgt een sponsje met slangetje in de neus en een neus/mondkapje aangesloten op een drukmeter. Tijdens de test wordt eerst gekeken naar de doorgankelijkheid van de neus. Vervolgens krijgt u/uw kind sprays in de neus toegediend waarop op een aantal manieren gereageerd kan worden:

- niesen;
- loopneus;
- slijm in de keel;
- tranende en/of jeukende ogen;
- een vol gevoel in het hoofd;
- een drukkend gevoel in het voorhoofd.

Als u/uw kind gaat niezen tijdens de test, moet u het aantal keren dat geniest wordt tellen. Tijdens de test mag de neus niet 'opgehaald of gesnoten worden'. De neus mag wel gedept worden met een tissue. De assistente neemt een vragenlijst (de zogenaamde Lebelscore) met u door op verschillende momenten tijdens de test, de aard en de ernst van de klachten worden hier genoteerd. Tevens zal de doorgankelijkheid van de neus opnieuw gemeten worden.

Het aantal sprays dat toegediend wordt, is afhankelijk van de reactie van de neus; hoe gevoeliger het neusslijmvlies, hoe eerder de neus reageert waarbij de test gestaakt wordt.

De sprays worden toegediend met een aantal minuten tussenpauze, afhankelijk van de soort vloeistof.

Bijwerkingen

De neusprovocatietest is een veilige test. Natuurlijk kunt u klachten verwachten, zoals niesbuien, jeuk in neus en ogen, neusverstopping, een loopneus en een drukkend gevoel in de neusbijholten. Meestal verdwijnen deze symptomen snel. Zelden treedt er een astma en/of algemene allergische reactie op waarbij uw arts direct hulp kan bieden.

Na de neusprovocatietest

Na de test

Vanwege dit risico is het van belang dat u/uw kind na de test altijd nog 15 minuten blijft wachten. Voelt u/uw kind zich na dit kwartier goed en hebt u geen verdere afspraken dan kunt u vervolgens naar huis.

Contact

Contact



Heeft u vragen? Neem dan contact op met het Allergiecentrum.

Heeft u een ernstige allergische reactie na 17:00 uur, neem dan contact op met huisarts of huisartsenpost.

Antiallergische medicatie

Om de testen goed te kunnen beoordelen is het heel belangrijk dat u/uw kind de inname van de volgende medicijnen 4 dagen voor de test stopt:

Tabletten

| Algemene naam | Merksnaam |
|--|--|
| Acrivastine | Semprex ^o |
| Alimemazine | Nedeltran ^o |
| Cetirizine | Zyrtec ^o , Reactine ^o , Revalintabs ^o |
| Chloorcyclizine/cinnarizine | Primatour ^o |
| Cimetidine | Tagamet ^o |
| Cinnarizine | |
| Clemastine | Tavegil ^o |
| Cromoglicinezuur | Nalcrom ^o |
| Cyclizine | |
| Cyproheptadine | Periactin ^o |
| Desloratadine | Aerius ^o |
| Dexchlorfeniramine | Polaramine ^o |
| Dimenhydrinaat | |
| Dimetindeen | Fenistil ^o |
| Ebastine | Kestine ^o |
| Famotidine | Pepcid ^o , Pepcidin ^o |
| Fexofenadine | |
| Guaifenesine/natriumbenzoaat/oxomemazine | Toplexil ^o |
| Hydroxyzine | Atarax ^o |
| Ketotifen | Zaditen ^o |
| Levocetirizine | Xyzal ^o |
| Loratadine | Allerfre ^o , Claritine ^o |
| Mebhydroline | |
| Meclozine | Suprimal ^o |
| Meclozine/pyridoxine | Emesafene ^o |
| Mizolastine | Mizollen ^o |
| Montelukast | Singulair ^o |
| Nizatidine | Axid ^o |
| Oxatomide | Tinset ^o |
| Oxomemazine | Toplexil ^o |
| Promethazine | |
| Ranitidine | Zantac ^o |
| Ranitidinebismutcitraat | Pylorid ^o |
| Terfenadine | Triludan ^o |

Zie afbeelding voor overzicht van anti-allergische medicatie. Daarnaast dient u tenminste 1 week voor de test te stoppen met antiallergische Neussprays zoals: Otrivin neusallergie, allergodil, Dymista, Livicab. Allergocrom comod, Lomusol, Otrivin hooikoorts, Prevalin, Vividrin.

tenminste 24 uur stop met Nasivin, Vicks Sinex, Otrivin neusverkoudheid, Otrivin menthol

Tenminste 10 dagen stop met neussprays als Beconase, Rhinocort, Syntaris, Flixonase, Demysta, Nasonex en Nasacort.