

Spoelinstructie voor de neus

Als u geopereerd bent aan de neus of neusbijholten, moet u hierna de neus spoelen. In deze folder leest u hoe u dat doet. Als de operatie achter de rug is, betekent dat niet dat uw neus direct genezen is. Het is van groot belang bloed- en slijmresten uit de neus te verwijderen en korstvorming tot een minimum te beperken, zodat de neus goed kan genezen. U speelt hierbij zelf een grote rol. U moet de neus elke dag een aantal malen grondig reinigen met een zoutoplossing. Dit kan het beste gebeuren door de neus te spoelen op de in deze folder beschreven manier. Er kunnen ook andere redenen zijn om de neus te spoelen.

Gebruiksaanwijzing

Gebruik de neusdouche (nasofree) volgens instructies op de verpakking. Voor de eerste 30 keer wordt er een zakje met zout meegeleverd. Nadien kunt het spoelwater zelf maken door een afgestreken theelepel met gewoon keukenzout (bijvoorbeeld niet jodiumhoudend) in het spoelkannetje te doen en dit te vullen met lauwwarm water. De arts adviseert meestal om te starten met 3 keer per dag en dit af te bouwen op geleide van klachten/het resultaat.

NB. wanneer u de neus moet spoelen en neuspray en/of neusspray moet gebruiken is de juiste volgorde: eerst de neuspoeling, dan eventueel de neuspray, daarna de neuszalf.

Snuiten

Het is niet verstandig de eerste twee weken na een neus- of neusbijholten-operatie uw neus te snuiten. U kunt hiermee lucht en ontstekingsproducten buiten het zeebeen persen. Ook kunt u, in het geval van een tussenschotcorrectie of een uitwendige neuscorrectie, het resultaat van de operatie verslechteren omdat er te veel druk op de neus komt.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Polikliniek KNO: (013) 221 02 30

Locatie ETZ Elisabeth
Route 4

Locatie ETZ Waalwijk
Wachtruimte 3, nummer 9