

In- en uitwendig neuscorrectie

Binnenkort krijgt u een in-uitwendige neusoperatie. In deze folder vindt u meer informatie over deze ingreep.

Vorbereiding

OK planner

U wordt ongeveer 3 weken van te voren gebeld door de OK planner om een datum af te spreken. Een dag voor de operatie wordt u gebeld waar en op welk tijdstip u zich moet melden in het ziekenhuis.

Polikliniek Anesthesiologie

De polikliniek Anesthesiologie stuurt u een mail met daarin een vragenlijst die u moet invullen. Zij zullen u telefonisch benaderen indien er nog aanvullende vragen zijn vanuit de anesthesie. De operatie vindt onder algehele narcose plaats. Hiervoor is het nodig dat u nuchter bent. Precieze informatie over het nuchter beleid rondom de operatie ontvangt u van de polikliniek Anesthesiologie per post of per mail.

De operatie

U heeft van de KNO arts informatie gekregen over de inhoud en risico's van de operatie. Voor aanvullende informatie over de operatie van de neus verwijzen wij naar onze website www.kno.nl. of ga naar de folder operaties aan de neus.

Leefregels na operatie

- Niet te warm eten en douchen gedurende 48 uur
- Neus niet snuiten gedurende 14 dagen
- Niezen met de mond open
- Neustampon (indien niet oplosbaar) laten zitten tot aan de poli controle bij de arts. Deze tampon(s) worden dan tijdens deze afspraak verwijderd. Nadien krijgt u een wondverzorgende zalf voorgeschreven en een zogenaamde neusdouche waarmee u de neus kunt spoelen
- Dit geldt ook voor het neuskapje en het pleisterverband. Ook dit laat u zitten tot de arts dit 1 week na de operatie verwijderd. Dan worden ook de eventuele hechtingen verwijderd.
- Indien een oplosbare neustampon is achter gelaten volgt u de spoelinstructie uit de folder spoelinstructie voor de neus
- Voorzichtig met bukken en zwaar tillen gedurende 14 dagen
- Het hoofdeinde kan de eerste 2-3 dagen na de operatie omhoog gezet worden
- Indien er sprake is van bloedverlies of vochtverlies uit de neus kunt u een gaasje losjes onder de neus plakken
- Intensief sporten 3 weken vermijden
- Contact sporten 6 weken vermijden
- Zekerheidshalve eerste 4 weken niet te vliegen
- Zekerheidshalve eerste 2 weken niet te zwemmen
- Douchen mag vanaf eerste dag na operatie, watertemperatuur lauw

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek KNO: (013) 221 02 30

OK planners KNO : (013) 221 21 16