

Polygrafie voor volwassenen en/of kinderen

Testduur: 30 minuten

Binnenkort wordt u op de afdeling Longfunctie verwacht voor een slaapregistratie.

Bij dit onderzoek wordt, door middel van verschillende sensoren, bepaald of er een oorzaak is te vinden voor de verstoring van de ademhaling tijdens uw slaap.

U slaapt gewoon thuis.

Bij kinderen kan er een opname in het ziekenhuis zijn hiervoor. Dat wordt uiteraard van te voren mede gedeeld.

Op de afspraak wordt uitgelegd hoe u de volgende sensoren thuis zelf aansluit. (of bij uw kind)

Volwassenen	Kinderen
Twee elastische banden om uw borst en buik.	Een meetsensor aan een teentje om het zuurstofgehalte in het bloed te meten.
Een meetsensor op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te meten, en uw hartslag te registreren	Een kastje dat met een bluetooth verbinding alles opneemt. Dit kan op een nachtkastje gelegd worden.
Een slangetje in uw neus om uw ademhaling en eventueel het snurken te registreren.	Er worden 2 kastjes meegegeven. Vaak wil de arts 2 nacht registraties hebben.
Alles wordt aangesloten op een kastje. Deze wordt bevestigd aan de borstband.	De 3e dag levert u de kastjes weer om 8.00 uur in.
De volgende dag moet u het kastje weer om 8.00 uur inleveren.	

Let op: Er worden tijdens de meting ook geluidsopnames gemaakt.

Afspraakinstructie

- U mag het apparaat zelf thuis aansluiten.
- Als u liever heeft dat wij het apparaat bij u aansluiten moet u een goed passend shirt/hemd dragen/meenemen waarop de analist de apparatuur kan aansluiten.
- U mag niet douchen met meetsensoren om.
- Een middelvinger of wijsvinger ontdoen van nagellak, gel- en/of acrylnagel.
- Als u al slaapt met een CPAP of MRA beugel, maar moet de test zonder gedaan worden, dan moet u 2 weken voor het slaaponderzoek al stoppen met de CPAP of MRA beugel.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent om uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek longgeneeskunde. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Longgeneeskunde. U kunt uw vragen ook voorafgaand aan het onderzoek aan de analist stellen.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Polikliniek Longgeneeskunde: (013) 221 02 60