

# Nazorgpolikliniek Intensive Care

## De nazorgpolikliniek

De nazorgpolikliniek is voor patiënten die enkele dagen tot weken bij ons op de afdeling Intensive Care (IC) hebben gelegen. Veel patiënten hebben geen enkele herinnering aan deze periode. Anderen juist heel veel. Het blijkt dat voor veel mensen het verblijf op de IC een periode is geweest met een grote impact, voor zowel de patiënt als de naasten.

Uit onderzoek blijkt dat patiënten door het verblijf op de IC lichamelijke en/of psychische klachten kunnen ervaren. Denk hierbij aan algehele spierzwakte, moeheid, problemen met bewegen (mobiliteitsproblemen), verlies van gewicht, verminderde eetlust, problemen met concentreren, angst, slaapstoornissen, wisselende emoties, nachtmerries en haaruitval. Dit is ongeacht de duur van de opname of het ziektebeeld. Deze klachten kunnen een grote rol spelen bij uw herstel. Om deze reden organiseren wij een nazorgpolikliniek.

## Hoe wordt u benaderd?

Ongeveer 10 weken na uw ziekenhuisontslag wordt u door ons telefonisch benaderd met de vraag of u gebruik wil maken van de nazorgpoli. Op dit moment kan in overleg met u een afspraak gemaakt worden.

## Het nazorggesprek

Tijdens het gesprek met een IC-verpleegkundige of een physician assistent wordt met u het beloop van de opname doorgenomen. Eventuele klachten worden besproken, zodat wij behandeladviezen kunnen geven. Er is ruimte om vragen te stellen over het beloop van de opname. Aansluitend aan het gesprek wordt nog de mogelijkheid geboden om een kijkje te nemen op de afdeling waar u heeft gelegen. Het gesprek duurt ongeveer een half uur tot een uur. Onze bevindingen worden teruggekoppeld aan uw eigen huisarts en aan de nog behandelende specialisten. Wij raden u aan om samen met uw partner, familielid of naaste te komen.

## Waar vindt het gesprek plaats?

Het gesprek vindt plaats op de Intensive Care. U kunt zich hiervoor melden bij de balie van de afdeling IC. Indien u ziek of verhinderd bent, graag tijdig doorgeven (minimaal 48 uur van tevoren) via onderstaand telefoonnummer.

## Verpleegkundig specialist

Het kan zijn dat u tijdens uw opname al behoefte heeft aan extra ondersteuning. De verpleegkundig specialist heeft hier oog voor en zal indien nodig bij u langskomen. U kan dit ook aanvragen bij de verpleegkundigen. De verpleegkundig specialist kan u na ontslag doorverwijzen naar de nazorgpolikliniek. Daarnaast kunt u met de verpleegkundig specialist een telefonisch of videoconsult inplannen voor één week na thuiskomst. Hierin worden psychische, cognitieve of lichamelijke klachten besproken. Afspraken kunt u maken via [secretariaat-ic@etz.nl](mailto:secretariaat-ic@etz.nl) of met een terugbelverzoek via het secretariaat van de IC.

Heeft u nog vragen naar aanleiding van deze folder, of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact op met het secretariaat van de IC via onderstaand telefoonnummer.

Meer informatie kunt u vinden op:

[www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl) (een website voor en door (ex) IC-patiënten en hun naasten)

[www.FCIC.nl](http://www.FCIC.nl) (een website door IC-professionals, wetenschappers en (ex) IC-patiënten)

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00**

**Secretariaat afdeling Intensive Care: (013) 221 38 08**

*op werkdagen van 08.30 tot 17.00 uur*

E-mail: [secretariaat-ic@etz.nl](mailto:secretariaat-ic@etz.nl)