

# Behandeling goedaardige schildklierandoening

## Behandeling met Jodium-131

**U bent verwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde voor bovenstaande behandeling. Deze folder geeft uitleg over deze behandeling. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Bent u niet goed voorbereid, bestaat de kans dat de behandeling niet door kan gaan.**

### Waarom deze behandeling?

Deze behandeling wordt toegepast bij goedaardige schildklierandoeningen zoals struma en hyperthyreoïdie. Jodium-131 is een radioactieve stof die opgenomen wordt in de schildklier. Zo wordt de schildklier van binnenuit bestraald.

### Poliklinische behandeling of opname?

De behandeling kan vaak poliklinisch plaatsvinden. Deze behandeling duurt ongeveer één uur.

Wanneer een hogere dosering radioactief jodium nodig is, wordt u opgenomen op de afdeling C-vleugel. Een gedeelte van het jodium-131 plast u uit. De hoeveelheid straling in uw urine meten we dagelijks. Wanneer de hoeveelheid straling laag genoeg is, mag u naar huis. Deze opname duurt één dag tot maximaal vijf dagen. Omdat u behandeld wordt met radioactiviteit, is de verpleegkundige zorg tijdens uw opname beperkt.

U wordt opgenomen op een eenpersoonskamer met een eigen douche, toilet, telefoon, radio en televisie. Er is WiFi beschikbaar. U kunt zelf uw eigen mobiele telefoon en/of tablet meenemen. U gebruikt deze dan ingepakt in plastic folie of met wegwerphandschoenen om besmetting te voorkomen. Er is **geen** computer aanwezig.

Neem toiletspullen, oude kleding en ondergoed, en bijvoorbeeld tijdschriften mee. Er mag niet gerookt worden in het ziekenhuis of op de kamer.

Na uw opname controleren wij uw spullen op straling. Zijn uw spullen besmet met straling? Dan mag u uw spullen niet mee naar huis nemen. U moet uw spullen dan tijdelijk achter laten op de afdeling. Het is daarom handig om kleding te dragen wat u een tijdje kan missen of wat weggegooid mag worden.

Tijdens uw opname kunt u de eerste 24 uur geen bezoek ontvangen. Hierna mag u bezoek ontvangen, hiervoor gelden speciale regels.

### Voorbereiding op de behandeling

#### Onderzoeken

Voorafgaand aan deze behandeling krijgt u een onderzoek van de schildklier. Dit onderzoek bestaat uit:

- Een schildklierscan
- Een 24-uurs jodium uptake meting

U ontvangt aparte informatie hierover.

Na dit onderzoek hebt u een gesprek met de nucleair geneeskundige. In dit gesprek krijgt u uitleg over de behandeling en wanneer deze behandeling is. Tussen het onderzoek en de behandeling zit minimaal 2 dagen.

### **De behandeling**

- U krijgt één capsule met jodium-131.
- Deze capsule neemt u in met een beker water.
- Het is belangrijk dat u hebt geplast en de blaas leeg is wanneer u de capsule in neemt.
- Een deel van het jodium-131 wordt opgenomen in de schildklier. Het is belangrijk dat u veel drinkt, liefst 2 liter per dag.
- Door te plassen, verlaat de overtollige radioactiviteit snel uw lichaam.

### **Duur van het onderzoek**

- Bij een poliklinische dagbehandeling gaat u naar de wachtruimte van de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Daar krijgt u te drinken. U mag naar huis als u een keer hebt geplast.
- Wordt u opgenomen? Dan verschilt de opnameduur van één dag tot ongeveer 5 dagen. Dit is afhankelijk van de dosering jodium-131 dat u krijgt.

Voordat u naar huis gaat krijgt u te horen hoelang u de leefregels moet volgen.

### **Mogelijke bijwerkingen**

Bijwerkingen komen bijna nooit voor. Soms ontstaat pijn in de hals/keel. Hiervoor mag u paracetamol gebruiken. Bij de ziekte van Graves kunnen (bestaande) oogklachten soms erger worden.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling hoeft u niet meer in isolatie te blijven. U kunt anderen nog wel een beetje aan straling blootstellen. Het is belangrijk om de hoeveelheid straling voor de mensen om u heen zo klein mogelijk te houden. Vooral als het om kleine kinderen en zwangeren gaat.

Volg de leefregels in deze folder zo goed mogelijk op voor 1 tot 2 weken. Zo blijft de straling voor anderen veilig. Het effect van de behandeling zal geleidelijk optreden en pas na 4 tot 6 maanden maximaal zijn. Daarom moet u uw schildkliermedicijnen na de behandeling hervatten. Doe dit in overleg met uw internist.

Na de behandeling begeleidt de internist u verder. Maak zelf een controle afspraak bij de internist voor 4 tot 6 weken na de behandeling. Tenzij de internist anders met u heeft afgesproken.

### **Straling en leefregels**

De nucleair geneeskundige vertelt u hoe lang u de leefregels moet volgen. Meestal is dat één week.

Hebt u problemen met het volgen van de leefregels of hebt u vragen? Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde (zie contactgegevens).

#### **Afstand houden**

- Houd minstens 1 meter afstand van huisgenoten.
- Bij langere activiteiten, zoals samen eten of tv-kijken, houd 2 meter afstand.
- Straling gaat door muren, vloeren, plafonds en ramen.

### **Leefregels voor de thuissituatie**

#### **Bezoek**

- Korte bezoeken (minder dan 2 uur) zijn geen probleem.
- Houd 2 meter afstand. Vermijd bezoek van jonge kinderen en zwangere vrouwen.

#### **Toilet**

- Gebruik één toilet als u meerdere toiletten hebt; anderen gebruiken een ander toilet.
- Ga altijd zittend naar het toilet, ook als u een man bent.
- Gebruik toiletpapier, ook bij plassen, en spoel twee keer door.

### Medicijnen

Gebruikt u de schildkliermedicijnen Strumazol (Thiamazol) of Carbimazol? Of gebruikt u één van deze medicijnen in combinatie met Levothyroxine (Thyrax, Euthyrox)?

Stop 3 dagen vóór de schildklierscan/uptake capsule tót 3 dagen na de behandeling met deze medicijnen.

Gebruikt u het schildkliermedicijn PTU (Propylthiouracil)? Of gebruikt u dit medicijn in combinatie met Levothyroxine (Thyrax, Euthyrox)?

Stop 15 dagen vóór de schildklierscan/uptake capsule tót 3 dagen na de behandeling met deze medicijnen.

Gebruikt u alléén Levothyroxine (Thyrax, Euthyrox)? Stop 4 weken vóór de schildklierscan/uptake capsule tót 1 dag na de behandeling met deze medicijnen.

- Was uw handen goed na gebruik, bij voorkeur in de toiletruimte.
- Maak het toilet zelf schoon, bij voorkeur met wegwerphandschoenen aan.
- Bent u incontinent? Bespreek dit dan met de nucleair geneeskundige.

### Wasgoed en serviesgoed

- Gebruik uw kleding, **handdoeken**, servies en bestek niet samen met anderen.
- Afwassen en wassen kan samen met die van anderen.

### Slapen en intimiteit

- Houd 3 meter afstand tussen uw bed en dat van huisgenoten, zelfs in aparte kamers. Muren houden de straling onvoldoende tegen.
- Knuffelen mag kort, maar vermijd zoenen en seks tijdens deze periode.

### Huisdieren

Er zijn geen speciale maatregelen nodig voor huisdieren.

## Leefregels voor kinderen & zwangerschap

### Kinderen (tot 10 jaar)

- Kinderen zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen.
- Beperk lichamelijk contact met kinderen zoveel mogelijk.
- Laat de zorg over aan anderen of laat kinderen elders logeren.

### Borstvoeding

Informeer de nucleair geneeskundige als u borstvoeding geeft of kolft. Meestal moet u stoppen voor de behandeling.

### Zwangerschap

- U mag niet zwanger zijn tijdens de behandeling.
- Zwanger worden of kinderen verwekken mag pas 6 maanden na de behandeling.
- Seks in deze maanden, na de periode van leefregels, is geen enkel bezwaar.
- Indien uw partner zwanger is, overleg met uw behandelend arts over de mogelijkheden.

Leefregels in het dagelijks leven

### Werk of opleiding

- Afhankelijk van uw werk mag u na twee dagen weer beginnen, zolang u afstand houdt.
- Werkt u met kinderen, zwangeren, of kunt u de regels niet volgen? Dan meldt u zich ziek.
- Bij klassikaal onderwijs houdt u minstens 2 meter afstand van uw medeleerlingen.

### Dagelijkse boodschappen

U mag naar buiten voor boodschappen, houd zoveel mogelijk afstand.

### **Uitgaan**

Vermijd plekken waar u langer dan 1 uur dicht bij anderen bent, zoals bioscopen of kerken. Sporten of wandelen kan, zolang u afstand houdt.

### **Vervoer**

Beperk reizen met openbaar vervoer tot maximaal 1 uur.  
Reis alleen in de auto of zit rechtsachter bij een chauffeur.  
Bespreek vliegreizen vooraf met de nucleair geneeskundige. U krijgt een verklaring mee voor de douane.

### **Noodgevallen**

Als u naar een zorgverlener moet (bijvoorbeeld huisarts, ziekenhuis), meld dat u behandeld bent met jodium-131 jodium en nog leefregels volgt.

### **Overlijden**

Overlijdt u binnen 6 maanden na de behandeling, dan kunnen er gevolgen zijn voor een crematie. Nabestaanden kunnen contact opnemen met uw internist.

## **Veelgestelde vragen**

### **Waar moet u zich melden en legitimeren?**

Meldt u zich bij de balie in de centrale hal van Instituut Verbeeten met uw legitimatiebewijs (paspoort, ID-kaart of rijbewijs). Na uw aanmelding verwijst een medewerker u naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde op de eerste verdieping.

### **Wat moet ik doen als ik zwanger ben of borstvoeding geeft?**

Tijdens de behandeling mag u niet zwanger zijn of borstvoeding geven. Wanneer een zwangerschap bij u niet uitgesloten is, moet u op de dag van de behandeling bloed laten prikken voor een zwangerschapstest. Bel ons als uw zwanger bent of borstvoeding geeft op telefoonnummer (013) 594 77 16

### **Gaat u de komende weken met het vliegtuig op reis?**

Bespreek dit met de medewerker van de balie Nucleaire Geneeskunde. Wanneer het nodig is, zorgen wij voor een 'vliegbrief'. Deze brief geeft uitleg en is een bewijs dat radioactiviteit bij u is toegediend.

### **Bent u verhinderd?**

Neem zo snel mogelijk contact met ons op als u niet op uw afspraak kunt komen. Wij maken dan meteen een nieuwe afspraak.

### **Waar kunt u parkeren?**

Voor patiënten en begeleiders is parkeerruimte gereserveerd naast de hoofdingang van Instituut Verbeeten. De kosten voor parkeren zijn €2,00 per bezoek. Houd bij het verlaten van het parkeerterrein bij de slagboom uw betaalpas voor de kaartlezer. Het intoetsen van uw pincode is niet nodig. De slagboom gaat open als uw betaling is goedgekeurd.

## **Contactgegevens**

Stel al uw vragen aan de arts of medewerker die bij uw afspraak aanwezig is. U kunt ook bellen of e-mailen.

**Telefoonnummer: (013 ) 594 77 16**

**E-mail: [nucleaire@bvi.nl](mailto:nucleaire@bvi.nl)**